

## Sublime Outlets

### SUBLIME COMPORTA BEACH CLUB

A nossa sugestão: Lombo de bacalhau na brasa com gratin de batata-doce e abóbora. A sobremesa: Ninho doce de ovos. Almoço e Jantar > 18 a 20 abril. Caça aos ovos > 20 Abril, a partir das 15h.

Our suggestion: Grilled cod loin with sweet potato and pumpkin gratin. For dessert: Traditional sweet Easter nest. Lunch and dinner > April 18 to 20. Egg hunt > April 20th, starting at 3Pm.



### SADO RESTAURANTE

A nossa sugestão: Medalhão de borrego assado no forno com batatinha assada. A sobremesa: Torta de Azeitão. Almoço e Jantar > 18 a 20 Abril. Pintura de ovos > 18 e 19 Abril, a partir das 12h30 e das 19h. 20 Abril, a partir das 12h30.

Our suggestion: Oven-roasted lamb medallion with roasted potatoes. For dessert: Traditional sponge cake roll with egg custard. Lunch and dinner > April 18 to 20. Egg painting > April 18 and 19, from 12:30pm and 7pm. April 20, from 12:30pm.

### JACARÉ DA COMPORTA

A nossa sugestão: Capretto al tagamino envolto em crostini e arroz de forno. A sobremesa: Tarte de limão merengada. Jantar > 18 a 20 Abril. Pintura de ovos > 20 Abril, a partir das 19h.

Our suggestion: Capretto al tagamino topped with crostini and oven-baked rice. For dessert: Lemon meringue pie. Dinner > April 18-20. Egg painting > April 20, from 7pm.

## Explore os Arredores | Discover the Surroundings

### CAVALOS NA AREIA

A cavalo, entre pinhais, dunas e arrozais, o passeio culmina na praia. Ora pintado do branco das ondas, ora calmo a espelhar o céu, o mar paradisíaco da costa atlântica serve de fundo para este passeio inesquecível.

### CAVALOS NA AREIA

On horseback, among pine forests, dunes and rice fields, the tour ends at the beach. Sometimes painted with the white of the waves, sometimes calm and reflecting the sky, the paradisiacal sea of the Atlantic coast serves as the backdrop for this unforgettable trip.



### PRAIA DO CARVALHAL

Entre dunas e banhada por um mar calmo, a praia do Carvalho é o cenário ideal para testemunhar o nascer do sol, ou deixar-se ficar tarde fora no Sublime Comporta Beach Club – um local onde amigos e familiares se encontram e desfrutam do melhor da gastronomia, da natureza e do mar.

### CARVALHAL BEACH

Set between dunes and bathed by calm seas, Carvalho Beach is the ideal setting to witness the sunrise, or spend the afternoon at the Sublime Comporta Beach Club – a place where friends and family get together and enjoy the best of gastronomy, nature and the sea.

### PASSEIO PELOS ARROZAIAS

Os icónicos arrozais da Comporta não passam despercebidos a quem se passeia pelas bonitas aldeias da região. A estação dita o tom das terras cuja beleza perdura nos trilhos que dão a conhecer os campos que se estendem até às dunas da praia.

### STROLL THROUGH THE RICE FIELDS

The iconic rice fields of Comporta are not to be missed by those who stroll through the region's pretty villages. The season dictates the tone of the lands, whose beauty is evident on the trails that lead you through the fields that stretch all the way to the beach dunes.

### PASSEIO DE BICICLETA

Sozinho ou acompanhado, passeie-se por trilhos, estradas de terra batida ou alcatrão, em harmonia com a natureza no seu estado mais puro. A paisagem desfruta-se a cada pedalada.

### BIKE TOUR

Alone or with someone else, ride along trails or road, in harmony with nature in its purest state. The landscape is enjoyed with every pedal stroke.

# Semana Santa Easter

EXPERIÊNCIAS PÁSCOA | EASTER EXPERIENCES





19 Abril | April 19th

#### ATELIER – PINTURA DE OVOS

O atelier de pintura enche-se de cor com a decoração de ovos da Páscoa. A pequenada dá asas à imaginação e cada pincelada torna-se especial.  
Cabana de Yoga | Garden Room > 15h.

#### WORKSHOP – EGG PAINTING

The painting workshop fills with color as Easter eggs are decorated. The little ones let their imagination soar, and each brushstroke becomes special.  
Yoga Cabin | Garden Room > 3pm.

#### SESSÃO DE CINEMA

Uma tarde perfeita para momentos de partilha em família! Entre animação, risos e momentos mágicos, usufrua de uma seleção de filmes para todas as idades.  
Garden Room > 17h.

#### MOVIE SESSION

A perfect afternoon to share moments with your family! With joy, laughter, and magical moments, enjoy a selection of movies for all ages.  
Garden Room > 5pm.

19 Abril | April 19th

#### CAÇA AOS OVOS

Os mais pequenos terão um vasto espaço para explorar! Para assinalar a ocasião, cumpre-se a tradição da caça aos ovos, numa aventura que promete diversão e muitas surpresas para a criançada.  
Jardim Orgânico > 10h.

#### EGG HUNT

The little ones will have a vast space to explore! To mark the occasion, the tradition of the egg hunt will take place, in an adventure that promises fun and many surprises for the kids.  
Jardim Orgânico > 10am.



20 Abril | April 20th

#### AULA DE BOLACHAS DE CHOCOLATE

Aos pequenos chefs espera-lhes uma deliciosa experiência de preparação de bolachas de chocolate. A receita ganha um toque de criatividade numa manhã cheia de sabor e diversão.  
Food Circle > 11h.

#### CHOCOLATE COOKIE CLASS

The little chefs will experience an incredible chocolate cookie class. The recipe has a touch of creativity for a morning full of flavor and fun.  
Food Circle > 11am.

#### ALMOÇO DE PÁScoa NO RESTAURANTE SEM PORTA

Sabor e tradição. Junte a família à mesa e celebre! Do cabrito assado ao arroz de forno e enchidos, reunimos todos os ingredientes para um domingo de Páscoa inesquecível. A partir das 12h. Reserva antecipada obrigatória.  
70€ por pessoa | Crianças (4-11) 35€ | Bebidas não incluídas.

#### EASTER LUNCH AT SEM PORTA RESTAURANT

Flavor and tradition. Gather the family around the table and celebrate! From roasted goat to oven-baked rice with cured meats, we've gathered all the ingredients for an unforgettable Easter Sunday. From 12pm. Advance booking required.  
70€ per guest | Children (4-11) 35€ | Beverages are not included.

Bem-Estar e Fitness | Wellness & Fitness

#### YOGA | YOGA

Encontre o equilíbrio entre o corpo e a mente com uma sessão de Hatha Yoga, Vinyasa Yoga, ou Sound Healing Yoga.  
GYM > 17 Abril, 10h | 18 Abril, 18h | 20 Abril, 9h30.

Find the balance between body and mind with a session of Hatha Yoga, Vinyasa Yoga, or Sound Healing Yoga.  
GYM > April 17, 10am | April 18, 6pm | April 20, 9:30am.

#### MAT PILATES | MAT PILATES

Um tapete e o peso do seu corpo. É tudo o que precisa para uma experiência revitalizante.  
GYM > 17 e 18 Abril, 17h.

A mat and your own body weight. That's all you need for a revitalizing experience.  
GYM > April 17 & 18, 5pm.

#### TREINO DE ALONGAMENTOS | STRETCHING WORKOUT

Sinta-se revitalizado com um treino de alongamentos num cenário sereno e relaxante.  
GYM > 17 Abril, 17h.

Feel revitalized with a stretching workout in a serene and relaxing setting.  
GYM > April 17, 5pm.

#### HIIT | HIIT

Combina exercícios explosivos de alta intensidade com curtos períodos de descanso.  
GYM > 18 Abril, 9h | 20 Abril, 17h.

It combines explosive, high-intensity exercises with short rest periods.  
GYM > 18 April, 9am | 20 April, 5pm.

#### TREINO DE TRX | TRX TRAINING

Desperte os sentidos! O treino de TRX envolve todos os grupos musculares e combina treino técnico e cardiovascular.  
GYM > 19 Abril, 9h.

Awaken your senses! TRX training involves all muscle groups and combines technical and cardiovascular training.  
GYM > April 19, 9am.

#### TREINO COMPLETO | COMPLETE WORKOUT

Em apenas 45 minutos, um treino desafiante para fortalecer o corpo e a resistência na serenidade e tranquilidade do ginásio.  
GYM > 19 Abril, 17h.

In just 45 minutes, a challenging workout to strengthen your body and stamina in the serenity and tranquility of the gym.  
GYM > April 19, 5pm.

#### TREINO DE BOXE | BOXING WORKOUT

Com a intensidade certa para dar início ao seu dia.  
GYM > 20 Abril, 9h.

With just the right intensity to kickstart your day.  
GYM > April 20, 9am.

Sublime  
COMPORTA

guestrelations@sublimecomporta.pt  
+351 269 449 376

