



77

PORTUGAL Mit romantischen Orten wie dem Palacio de Fronteira in Lissabon kann Portugal seit Jahrhunderten aufwarten. Mit großartigen Stränden auch. Doch seit Kurzem gibt es einen weiteren Grund, das Land zu besuchen: jede Menge schicker Boutiquehotels. Unsere Lieblingsadresse: "Sublime Comporta" (sublimecomporta.pt, DZ ab 195 €) in den "Hamptons" von Portugal, wo auch Philippe Starck gern Ferien macht.

FOTOS: NICOLAS MATHEUS (1), HOWARD SCHIATZ/SCHATZ ORNSTEN C/O ENSTEA SPBS DE (1), ROBERT HOLDEN (1)

78 MICROKINESI

Diese ganzheitliche Heilmethode wurde in Frankreich entwickelt. Die Therapeuten erspüren mit ihren Händen Störfelder, die Körper und Seele daran hindern, sich aus eigener Kraft zu regenerieren. Microkinesi hilft bei Schmerzen, Erschöpfungszuständen, Sportverletzungen, Verspannungen, psychosomatischen Beschwerden. Sanft. Aber ungeheuer wirkungsvoll! microkinesi.de



79

NERI & HU

Ob Möbel (oben: Stuhl "Bai Lu" für Lema) oder Häuser: Die schlicht-modernen Entwürfe des chinesischen Architekten-Duos Lyndon Neri und Rossana Hu strahlen Wärme und Ruhe aus – dank viel Holz, Glas und Licht. Ein neuer, weicher Minimalismus!

80

FUNKELND

... ins neue Jahr: Glitzer-Keypieces wecken die innere Elster. An Silvester sorgen sie im Team für Instant-Glamour. Für alle anderen Tage lassen sie sich mit Jeans und Basic-Pullover down-dressen. Wichtig: Schnitte und Formen sollten klassisch und schnörkellos sein – sonst droht der optische Overkill!



A Rock von ALICE + OLIVIA, über mytheresa.com, um 745 €. **B** Clutch von EDIE PARKER, um 1270 €. **C** Pumps von VALENTINO, über mytheresa.com, um 550 €

81 Freiheit

... erschien uns sehr, sehr lange selbstverständlich. Seit den Attentaten in Paris ist klar: Freiheit muss immer wieder aufs Neue verteidigt werden. Nicht mit Wut. Sondern voller Lebenslust!

**GEHEIMTIPP FÜR
GENIESSER:** Das Douro-
Tal in Portugals Norden
macht Weinliebhaber
und Naturfans glücklich



1. DAS "SIX SENSES DOURO VALLEY" liegt in einem modern renovierten Herrenhaus direkt am Fluss. Umgeben von einem verwunschenen Park voller Brunnen, kleiner Teiche und Aussichtspunkte. **2.** SPEISEZIMMER der luxuriösen Courtyard Suite. **3.** POOL MIT AUSSICHT: Baden mit Blick auf das Douro-Tal



PORTUGAL

MUMU RE/ALAMY STOCK PHOTO (1)

Gerade noch war da nicht mehr als Dunkelheit in unterschiedlichen Schattierungen. Dann schiebt sich plötzlich die Sonne über den Horizont und rückt die Hauptdarsteller des Douro-Tals für uns ins Scheinwerferlicht: leuchtend grüne Hänge mit kleinen Dörfern, weiß getünchte

Auch im Rest des Landes hat sich in letzter Zeit eine Menge getan. Das sind die neuen Hotspots!

An der Westküste: der verträumte Ort Comporta. Umgeben von Reisterrassen und weißen Stränden mit Hippie-Chic-Bars, verfügt er über eine so hohe Dichte an urlaubenden Designern und Filmstars, dass er den Spitznamen "Hamptons von Portugal" trägt. Schönstes Hotel: Das in einem Pinienhain versteckte "Sublime Comporta". Man wohnt in einer der 34 Designersuiten und Villen, genießt Essen von Starkoch João David, drei Pools und ein tolles Spa.

DZ ab 195 Euro, sublimecomporta.pt

An der Algarve: Das Luxushotel "Vila Vita Parc" ist eine Ruheoase an der quirligen Südküste. Weitere Highlights sind der mediterrane Park, ein traumhafter Sandstrand, ein riesiges Spa und neun Restaurants, die bis zum Sommer dieses Jahres neu gestaltet werden. *DZ ab 230 Euro, vilavitaparc.com*

In Lissabon: der "Palácio Ramalhete" – ein romantisches Boutiquehotel mit Pool in einem Stadtpalais aus dem 17. Jahrhundert. Stil: Tradition trifft Moderne. *DZ ab 184 Euro, palacio-ramalhete.com*
